

W jadłospisie uwzględnione są numery alergenów, które występują w posiłkach.

ŚNIADANIE				alergeny		OBIAD plus kompot z owoców – 150mll					
		alergeny		Zupa 200 ml	zupa	II DANIE		g	alergeny	PODWIECZOREK	alergeny
Do śniadania podajemy pieczywo mieszane z masłem											
1	środa	Płatki kukurydziane na mleku , chleb z dżemem, owoc	1,5,7,8,11	200ml	Barszcz biały na wywarze mięsnym wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Naleśnik z dżemem	150	1,3,7,	Kanapka z masłem, wędliną i warzywem	1,7,5,8,11
2	czwartek	Bułka z masłem, parówka, warzywo	1,5,7,8,11	200ml	Koperkowa na wywarze mięsnym wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Udko z kurczaka z piekarnika w sosie ,ziemniaki	50/130/50	1,3,7,9	Soczek w kartoniku, herbatnik	1,3,7
3	piątek	Pieczywo pszenno żytnie, masło,jajko, ser, pomidor / ogórek / papryka	1,3,5,7,8,11	100g	Neapolitańska na wywarze drobiowym z makaronem	1,3,7,9	Pulpet rybny (miruna) w sosie pomidorowym, ziemniaki	50/50/130	1,3,4,7,9	jabłko zapiekane z cynamonem, biszkopty	1,3,7
6	poniedziałek	Pieczywo pszenno żytnie z masłem, szyneczka wp. , powidła śliwkowe, świeża papryka	1,5,7,8,11	100g	Marchewkowa na wywarze drobiowym z ziemniakami	1,3,7,9	Makaron z sosem bolońskim	150/120	1, 3, 7,	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane	1,7,
7	wtorek	Jecznicza ze szczypiorkiem , pomidor, pieczywo	1,3,5,7,8,11	100g	Rosół na wywarze drobiowym z makaronem	1,3,7,9	Klops mielony wp. , ziemniaki z natką pietruszki	50/130/50	1,3,7,9	Owoc, wafel ryżowy	
8	środa	Kakao na mleku na ciepło ,bułka z masłem, wędlina, miód,owoc	1,5,7,8,11	200ml	Pieczarkowa z ziemniakami	1,7,9	Jajko sadzone, ziemniaki	1 szt. /130/50	1,3,7,9	Ciasto domowe z owocami	1,3,7
9	czwartek	Pieczywo pszenno żytnie, wędlina , św. ogórek, serek topiony	1,5,7,8,11	100g	Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym wieprzowym	1,7,9	Placek ziemniaczany	150	1,3,7,9	Kanapka z masłem, serem mix warzyw	1,7
10	piątek	Pieczywo pszenno żytnie, masło, twarożek, rzodkiewka, dżem	1,5,7,8,11	100g	Z kiszonej kapusty na wywarze mięsnym wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Paluszki rybne , ziemniaki z natką pietruszki	50/130/50	1,3,4,7,9	Mleko smakowe, owoc	1,7,
13	poniedziałek	Pieczywo pszenno żytnie, masło, żółty ser, pasztet, mix warzyw	1,5,7,8,11	100g	Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem	1,7,9	Kopytka z masłem	150	1,3,7,9	Kanapka z masłem, wędliną i ogórkiem św.	1,7,5,8,11
14	wtorek	Chleb pszenno żytni z masłem, wędlina, serek śmietankowy świeża papryka	1,5,7,8,11	100g	Fasolowa na wywarze wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Nugetsy z kurczaka, ziemniaki z natką pietruszki	50/130/50	1,3,7,9	Warzywko do chrupania, herbatniki	1,3,7
15	środa	Kulki czekoladowe na mleku na ciepło, chleb pszenno żytni, masło,jabłko , dżem	1,5,7,8,11	200ml	Ogórkowa na wywarze mięsnym wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Pieczeń rzymska W sosie, kasza	50/130/50	1,3,7,9	Ciasto domowe z owocami	1,3,7
16	czwartek	Chleb pszenno żytni , masło , jajko , pasztet, ogórek kiszony	1,3,5,7,8,11	100g	Rosół na wywarze drobiowym z makaronem	1,3,7,9	Kurczak po meksykańsku z warzywami	120/130/	1,3,7,9	Firmowy koktajl owocowy na jogurcie, biszkopty	1,3,7
17	piątek	Pieczywo pszenno żytnie, masło, rzodkiewka, dżem,pasta rybna	1,3,5,7,8,11		Zupa z zielonego groszku z ziemniakami	1,7,9	Klops rybny (miruna), sos grecki, ziemniaki	50/50/130	1,3,4,7,9	Panekjki, owoc	1,3,7

20	poniedziałek	Pieczyno pszenno żytnie, masło, szynka wieprzowa, ser, mix warzyw	1,3,5,7,8,11	100g	Krupnik z ziemniakami na wywarze drobiowym	1,7,9	Racuchy z cukrem pudrem		150	1,3,7,	Kanapka z masłem i wędliną, mix warzyw	1,7,5,8,11
21	wtorek	Chleb pszenno żytni z masłem, pasta jajeczna, serek topiony, świeża papryka	1,3,5,7,8,11	100g	Z czerwonej soczewicy na wywarze mięsnym,	1,3,7,9	Pulpet w sosie, ziemniaki buraczki		50/130/50	1,3,7,9	Ciasto domowe z owocami	1,3,7
22	środa	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z dżemem,	1,5,7,8,11	200ml	Kalafiorowa na wywarze drobiowym z ziemniakami	1,7,9	Naleśnik z dżemem		150	1,3,7,	Budyń śmietankowy, owoc	1,3,7
23	czwartek	Parówka z masłem, parówka, warzywo	1,5,7,8,11	200ml	Ziemniaczana na wywarze mięsnym	1,7,9	Kotlet devolay, ziemniaki	grostek z marchewką	50/130/50	1,3,7,9	Soczek owocowy w butelce, wafel ryżowy	
24	piątek	Pieczyno pszenno żytnie, masłowędlna drobiowa, pomidor / ogórek / papryka	1,5,7,8,11	100g	Koperkowa na wywarze mięsnym wieprzowym z ziemniakami	1,7,9	Paluszki rybne, ziemniaki z natką pietruszki	surówka z kiszzonej kapusty	50/130/50	1,3,4,7,9	jabłko zapiekane z cynamonem, biszkopty	1,3,7
27	poniedziałek	Pieczyno pszenno żytnie, masło, jajecznicza na masle, rzodkiewka	1,3,5,7,8,11	100g	Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem	1,3,7,9	Knedle owocowe i sosem jogurtowym		150	1,3,7,9	Kanapka z masłem, serem i warzywem	1,3,7
28	wtorek	Pieczyno pszenno żytnie, masło, szynka wieprzowa, serek śmietankowy z ogórkiem św.	1,5,7,8,11	100g	Ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym	1,7,9	Placek ziemniaczany		150	1,3,7,9	Wafelek Grzesiek, warzywko	1,3,7
29	środa	Kulki czekoladowe na mleku na ciepło, chleb pszenno żytni, masło, warzywko	1,5,7,8,11	200ml	Z białej kapusty na wywarze drobiowym	1,7,9	Kotlet schabowy, ziemniaki z natką pietruszki	surówka z kapusty pekińskiej	50/130/50	1,3,7,9	Jogurt owocowy, biszkopty	1,3,7
30	czwartek	Pieczyno pszenno żytnie, masło, parówka, mix warzyw	1,3,5,7,8,11	100g	Jarzynowa na wywarze mięsnym	1,3,7,9	Bitka drobiowa, ryż	fasolka na parze	50/130/50	1,3,7,9	Mus owocowy, chrupki kukurydziane	1,3,7
31	piątek	Pieczyno pszenno żytnie, masło, ser żółty, twaróg, pomidor	1,5,7,8,11	100g	Owocowa z makaronem	1,3,7	Klops rybny (miruna), sos grecki, ziemniaki z natką pietruszki		50/50/130	1,3,4,7,9	Domowe ciasto owocowe	1,3,7

Alergeny które mogą występować w posiłkach wymienione są wg numeracji z listy składników alergicznych

Do przygotowywania posiłków są używane następujące przyprawy:

pieprz, pieprz ziolowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól, cukier.